



STAGE ETE - TAI CHI CHUAN PARC DE PARILLY

Informations pratiques

Lieu	Parc de Parilly, à côté du parking de Parilly, avenue Charles de Gaulle, Vénissieux
Dates et Horaires	<ul style="list-style-type: none">• du lundi 29 juin au jeudi 2 juillet• Matin : 09h00 à 12h00• Après-midi : 13h30 à 16h30
Tarifs	½ journée : 30€ 1 journée : 50€ 2 journées : 80€ 3 journées : 100€ 4 journées : 120€ Règlement à effectuer le 1er jour du stage

Programme

Commun

Chi-gong taoïstes, 6 Chi-gong, Yi gong, Précision de la Forme et tests, Applications martiales, Tuishou (avec principes internes et nouveautés)

Groupe 4 (Connaître les spirales de bras)

Découverte de la dominante 3 Yin-3Yang des bras et renforcement de la 3^e partie

Groupe 1 (Connaître la 1^e partie de la Forme)

Découverte du principe Yin-Yang et de la 2^e partie de la Forme

Groupe 5 (Connaître la jambe d'action)

Découverte du Yin-Yang du pied porteur, épée en solo (suite et découverte)

Groupe 2-3 (Connaître le principe Yin-Yang)

Découverte des spirales de bras et de la 3^e partie de la Forme

Groupe 6 (Connaître les roues de bras)

Découverte des roues de main, applications martiales de l'épée

Pré-Inscription : avant le 15 juin 2026

Merci d'indiquer les journées ou demi-journées où vous êtes disponibles en remplissant le tableau afin que nous puissions établir le programme définitif.

Vous pouvez soit remplir le tableau présent dans les salles de cours à Saint-Priest ou Corbas soit nous renvoyer par mail votre pré-inscription en précisant une adresse email pour que nous puissions vous communiquer les informations définitives.

tai-chi.bruno.dovis@orange.fr